

Préface



Prof. Dr. Jürgen WACKER,
Chef a.D. de service gynécologie
obstétrique de l'hôpital de Fürst-
Stirum à Bruchsal, Allemagne

C'est au Dr LeTi que l'on doit la phrase suivante : « Si tu détestes la langue et la bureaucratie, ne viens surtout pas en Allemagne ».

Soit le Dr Laeticia Nwaeburu ne détestait ni l'un ni l'autre, soit elle les avait rapidement surmontés après son arrivée en Allemagne et a très bien appris la langue allemande. Mais elle connaît les obstacles de la bureaucratie allemande, et c'est pourquoi elle a écrit ce livre, qui est en quelque sorte un vade-mecum pour les médecins qui dépassent les frontières afin qu'on puisse élaborer ensemble une santé globale pour le bien de nos patients.

Madame Nwaeburu a étudié à l'université de Heidelberg et possédait déjà, en tant qu'étudiante, une capacité de compréhension rapide et une très grande culture générale.

Lorsqu'elle a commencé à travailler en gynécologie obstétrique, à l'hôpital Fürst-Stirum de Bruchsal après avoir réussi ses examens, elle a été dès le début l'une des collaboratrices les plus efficaces et les plus fiables de notre équipe médicale. Elle a mis en pratique au quotidien le slogan "Rien n'est impossible".

Madame Nwaeburu a écrit ce livre dans l'espoir de donner aux jeunes une idée de ce que l'on attend d'eux afin qu'ils ne sous-estiment pas le travail, les efforts et surtout la patience nécessaires pour y parvenir.

Madame Nwaeburu réussit à motiver les jeunes à suivre cette voie de spécialisation dans un pays qui leur est étranger, comme l'Allemagne. Elle-même, avec son parcours réussi, est un modèle vivant et rayonnant.

Ce livre est d'abord publié en français, car il s'adresse en premier lieu aux jeunes Africains. Madame Nwaeburu décrit de manière impressionnante les effets d'une bureaucratie allemande débordante sur les jeunes gens d'autres pays, désireux d'apprendre et prêts à travailler. Ce livre devrait donc être publié en allemand afin de tendre un miroir à toutes les personnes travaillant dans les administrations, les universités et les hôpitaux allemands, afin de réduire à l'avenir les obstacles bureaucratiques inutiles.

En tant que coopérant dans un hôpital régional africain, j'ai beaucoup appris des personnes avec lesquelles j'ai travaillé dans des conditions simples. Nous devrions tenir compte des descriptions de la bureaucratie allemande faites par Madame Nwaeburu afin de créer des conditions plus humaines pour les générations futures lors des études et de la formation continue des médecins spécialistes.

La santé mondiale repose sur un échange permanent d'expertise et sur une collaboration respectueuse. Avec son livre, Madame Nwaeburu apporte une aide pratique considérable ! Je souhaite au présent ouvrage un bon écho et une large diffusion.

Prof. Dr. Jürgen Wacker

PRÉFACE ORIGINALE EN ALLEMAND

Von Dr. LeTi stammt der Satz: "Wenn du die Sprache und die Bürokratie hasst, dann komm auf keinen Fall nach Deutschland!"

Frau Dr. Laeticia Nwaeburu hasste entweder beides nicht, oder sie hatte diese nach ihrer Ankunft in Deutschland bald überwunden und sehr gut die deutsche Sprache geübt. Sie weiß aber um die Hürden der deutschen Bürokratie, und schrieb deshalb das vorliegende Buch, gewissermaßen ein Vademecum für Ärzte, die Grenzen überwinden, um gemeinsam eine globale Gesundheit zum Wohle unserer Patientinnen zu erarbeiten.

Frau Nwaeburu studierte an der Heidelberger Universität und verfügte schon als Studierende über eine rasche Auffassungsgabe und ein sehr großes Allgemeinwissen.

Als sie nach erfolgreichem Examen ihre ärztliche Tätigkeit an der Frauenklinik der Fürst-Stirum-Klinik Bruchsal aufnahm, war sie von Anfang an eine der tüchtigsten und verlässlichsten Mitarbeiterinnen unseres Ärzteteams. Sie setzte den Spruch: „Geht nicht, gibt es nicht!“ in die tägliche Praxis um.

Frau Nwaeburu schrieb dieses Buch in der Hoffnung, jungen Menschen eine Vorstellung darüber zu geben, was von Ihnen erwartet wird, und dass sie die Arbeit, die Anstrengungen und vor allem die dazu notwendige Geduld nicht unterschätzen.

Frau Nwaeburu gelingt es, junge Menschen für diesen Weg der Spezialisierung in einem zunächst fremden Land wie Deutschland, zu motivieren. Sie selbst ist mit ihrem erfolgreichen Werdegang ein lebendiges und strahlendes Vorbild.

Dieses Buch erscheint zunächst in französischer Sprache, da es sich in erster Linie an junge Menschen in Afrika wendet. Frau Nwaeburu beschreibt eindrücklich die Auswirkungen einer überbordenden deutschen Bürokratie auf junge, lernwillige und arbeitsbereite junge Menschen aus anderen Ländern. Dieses Buch sollte deshalb auch in deutscher Sprache erscheinen, um allen Menschen in deutschen Verwaltungen,

Universitäten und Krankenhäusern gewissermaßen einen Spiegel vorzuhalten, um zukünftig unnötige bürokratische Hürden abzubauen.

Als Entwicklungshelfer in einem afrikanischen Regionalkrankenhaus lernte ich viel von den Menschen, mit denen ich unter einfachen Bedingungen zusammenarbeitete. Wir sollten die Beschreibungen der deutschen Bürokratie von Frau Nwaeburu beherzigen, um zukünftigen Generationen humanere Bedingungen im Studium und in der Weiterbildung zu Fachärzten zu schaffen.

Globale Gesundheit beruht auf ständigem Austausch von Fachwissen und auf respektvoller Zusammenarbeit. Frau Nwaeburu gibt mit ihrem Buch eine grobe praktische Hilfestellung! Ich wünsche dem vorliegenden Buch eine gute Resonanz und eine weite Verbreitung.

Prof. Dr. Jürgen Wacker

Avant-propos

Merci de me faire l'honneur de lire ces lignes. J'ose croire que tu le fais parce que tu espères apprendre rapidement comment venir te spécialiser en Allemagne, évoluer dans ta carrière et devenir un médecin spécialiste de renommée internationale.

Je te propose qu'on se tutoie, qu'on soit simples et directes, en vue de faciliter nos échanges et la compréhension de ceux-ci.

Quelles sont les raisons qui t'ont poussé à lire ce guide ?

Est-ce peut être :

- Le titre?
- Le fait que tu sois un médecin frustré par plusieurs facteurs comme : les conditions précaires de travail, un salaire pitoyable, une fragilité du système, et surtout le manque de sécurité sociale?
- Le fait que tu rêves de te spécialiser dans un pays comme l'Allemagne, de pouvoir avoir accès à la spécialité de ton choix sans être limité par un concours, ton origine, ton âge ou encore tes notes?
- Le fait que tu veuilles mieux gagner ta vie en pratiquant ta passion?
- Le fait que tu sois étudiant en médecine ou encore un étudiant en devenir qui aimerait découvrir très tôt ces différentes options?

Dans tous les cas, bienvenue!

Je vais commencer par te parler de moi, mon histoire, mon voyage et mon parcours d'étudiante en médecine dans ce pays d'Europe de l'Ouest qu'est l'Allemagne. Ensuite, je te présenterai le système de santé allemand, on n'entrera dans le vif du sujet, tu auras alors de façon très détaillée les étapes de la procédure de spécialisation en Allemagne.

On abordera ensemble des sujets très importants comme le coût aussi bien financier qu'émotionnel de ce projet, il faudra aussi énumérer les différences socio-culturelles auxquelles l'on peut faire face lorsqu'on se retrouve dans un pays étranger, l'importance de l'intégration et son challenge dans le domaine de la santé.

Enfin, je t'expliquerai comment obtenir un Visa pour une spécialisation médicale en Allemagne, comment intégrer le monde du travail allemand ou encore comment y débiter sa spécialisation.

C'est mon espoir et mon désir sincère qu'après avoir lu ce livre, tu aies une meilleure idée de ce qui t'attend de l'autre côté et que tu puisses ainsi prendre une décision éclairée avant de t'engager vers ce chemin ou non. Surtout ne sous-estime pas le travail, les efforts et la patience qui te seront demandés pour mettre en œuvre ce dessein.

Commençons...

Introduction

« Si tu détestes la Langue et la Bureaucratie, ne viens surtout pas en Allemagne! »

- Dr. LeTi

Il y'a de cela 5 ans, par un bel après-midi de fin d'été, je suis devenue médecin en Allemagne pendant qu'EYENGA, une très bonne amie à moi, devenait-elle aussi, au même moment, médecin au Cameroun.

EYENGA et moi avons partagé le même banc au lycée, les hauts et les bas du secondaire, la préparation du Baccalauréat. Elle avait étudié la médecine à l'Université des Montagnes au Cameroun (UDM).

On échangeait très souvent sur le contenu de nos formations et malgré la différence de langue, on constatait que le cursus était presque le même en ce qui concerne les cours théoriques pour les sciences fondamentales (anatomie, physiologie, Biochimie etc.) et cliniques (gynécologie, pédiatrie, médecine interne etc.); cependant, la pratique était toute autre.

Elle me demandait toujours comment je faisais pour étudier une filière aussi complexe que la médecine dans une langue étrangère aussi difficile que l'allemand. Pour la taquiner en retour, je lui rétorquais : « Et toi, comment t'en sors-tu dans ce climat glacial de l'Ouest Cameroun ? » ; pour lui faire comprendre que depuis la nuit des temps, l'homme a des capacités d'adaptation à son environnement, car la vie même est une adaptation permanente des Hommes et des États.

On pourrait facilement conclure que mes frais de scolarité étaient plus élevés que ceux de mon amie car j'étudiais en Allemagne et elle au Cameroun (Afrique centrale). Mais c'était le contraire. À l'époque, l'Université des Montagnes au

Cameroun (UDM) avait des frais de scolarité d'environ 1 500 euros soit un million de francs CFA (XAF) par an, alors que je payais environ 150 euros soit 60 000 francs CFA (XAF), 10 fois moins par semestre en Allemagne.

Même si EYENGA et moi n'étions pas diplômées de la même université, nous étions très semblables, pleines de rêves ambitieux pour notre vie future.

À l'époque, mon fiancé (qui est aujourd'hui mon mari) et moi sommes retournés au Cameroun pour notre mariage. Je retrouvai alors ma meilleure amie qui avait elle aussi fondé une famille : j'étais si contente de la revoir. Après l'euphorie des retrouvailles, je lui demandai :

Sinon la go¹, le boulot² c'est comment ? Tu t'es spécialisée finalement en quoi ?

Pour moi c'était plus qu'évident qu'elle travaille déjà et fait une spécialisation médicale.

Mais à ma grande surprise, EYENGA répond en disant :

Ma sœur pardon laisse, quel boulot ? Je suis au chômage.

Comment ça tu es médecin et tu es au chômage ? Pardon laisse les histoires là !

Wouai³ ! Je te dis la vérité, tu es là tu discutes. Je suis au chômage et je ne suis même pas la seule. Plusieurs de ma promotion se retrouvent dans la même situation. On se débrouille à cumuler aussi bien les consultations que les gardes dans les centres de santé bien que les conditions de travail y soient indignes et le salaire dérisoire en attendant le concours d'intégration tant convoité au statut de fonctionnaire.

¹ Femme, fille

² Travail, emploi

³ Expression utilisée pour insister sur un point ou pour exprimer de l'agacement

Ekié⁴ ! C'est toi qui as décidé d'être au chômage ou bien comment? Parce que façon dont il y a manque de médecins dans toutes les régions du Cameroun là...

Ma sœur⁵, qui va aller travailler dans les zones reculées et enclavées? Je préfère les grandes villes.

Et si on ne t'intègre pas, tu ne vas alors jamais te spécialiser, encore moins avoir un travail régulier? Et tout ça va durer combien de temps? Ce n'est pas ce concours dont le nombre de places est limité et où on ne prend que 80 personnes? Et ta spécialisation tu pourras la débiter quand?

Ma sœur laisse seulement ! Ce sont les réalités du terrain. Je travaille seulement en tant que médecin généraliste en attendant.

Je n'imagine pas la déception de tes parents, avec tout l'argent qu'ils ont déboursé pour tes études!

Mama la honte de devoir encore leur demander un peu d'argent pour racoler les fins du mois, c'est vraiment difficile LeTi je t'assure...

Tout ce qu'EYENGA a toujours voulu, c'est de se spécialiser en neurochirurgie depuis que sa mère est décédée d'un anévrisme cérébral. Cependant, au Cameroun où elle est basée, cela n'est possible que dans un seul établissement, la Faculté de Médecine et des Sciences Biomédicales (FMSB). De plus, il est soumis à une concurrence intense puisque seuls 90 médecins formés sur 1000 sont retenus. Ajouté à cela le népotisme, la corruption, les frais illégaux et le favoritisme qui peuvent être impliqués. Par contre, en Allemagne

⁴ Expression qui marque l'étonnement

⁵ Façon affectueuse d'appeler une amie

où je suis basée, la spécialisation est ouverte à tous : pas de concurrence malsaine, ni de pots-de-vin, ou de frais illégaux encore moins de favoritisme.

Après notre séparation, je n'ai pas pu trouver le sommeil. Mille et une questions me taraudaient l'esprit:

- Comment un médecin peut-il être au chômage ?
- Comment un médecin doit-il transpirer, se battre pour avoir un salaire qui lui permettra de vivre?
- Comment un médecin n'arrive-t-il pas à subvenir à ses besoins primaires?
- Et si lui-même se retrouvait malade, victime d'un accident de la circulation, d'un accident de travail comme une infection au VIH ou à l'hépatite C à la suite des soins invasifs administrés à un patient, serait-il capable de se prendre en charge? Le système de santé auquel il appartient pourra-t-il être dans la capacité de le faire pour lui ? Quelle fragilité et insécurité quotidienne!
- Comment exercer de façon épanouie dans de telles circonstances?
- Le Cameroun en particulier a un déficit de 20 000 médecins spécialistes. Par qui et comment pourrait-on remédier à cette situation?

À la suite de ces réflexions, j'ai décidé d'apporter ma part de contribution, d'informer sur les opportunités existantes, de donner une lueur d'espoir aux personnes comme EYENGA et à tous ceux qui pourraient être à sa place ou dans une situation quelque peu similaire. J'ai commencé par fournir des vidéos détaillées gratuites sur mes chaînes YouTube et Facebook, "Dr. LeTi", sur le processus de spécialisation médicale en Allemagne, y compris des sessions de questions-réponses en direct sur le même thème.

Avec le nombre croissant d'intéressés par ce thème et les questions similaires posées à maintes reprises par différentes personnes chaque jour, j'ai trouvé nécessaire de fournir un guide écrit ou une référence. C'est le but de ce livre.

Ici, je te guide étape par étape avec des illustrations et des exemples. Les points clés qui seront abordés comprennent:

- La durée de la procédure;
- Le coût, ou encore les moyens de financement;
- La langue: car votre spécialisation se fera bien évidemment en allemand;
- La demande de Visa;
- L'intégration socio-culturelle;
- Le marché de l'emploi;
- Le système de santé allemand et la pratique médicale en Allemagne.
- Une partie du livre a bien-sûr été consacrée aux études de médecine en Allemagne.

Le but ultime de ce livre est de te fournir les connaissances et les conseils nécessaires pour t'aider lorsque tu voudras te spécialiser en Allemagne. Enfin, la différence résidera dans ce que tu feras des connaissances que tu auras acquises grâce à ce guide.

Si tu as besoin de coaching, d'accompagnement ou de conseils santé supplémentaires, mon équipe se fera un plaisir de t'aider. Tu peux nous contacter aux adresses suivantes:

dr. leti


Phone : +49 15 175 81 94 90 (*Appels, messages, WhatsApp*)

Courriel : contact@drleti.com

Site web : www.drleti.com

OBTENIEN **5%** DE RÉDUCTION AVEC LE CODE **DRLETI5** SUR LE LIVRE ENTIER

ACHETER

Si ce contenu te plaît, fais-le nous savoir en laissant un avis positif sur .Trustpilot Cela améliore notre référencement en ligne et nous permet de continuer à vous offrir des services et des offres de grande qualité, ainsi qu'une expérience client exceptionnelle.



CLIQUE SUR L'IMAGE OU SCANNE LE QR CODE

